

北摂フォトロゲイニング 2025 プログラム

【ご挨拶】

お申し込みいただきありがとうございます。今年も多くのお申し込みをいただき、スタッフ一同嬉しさとともに身の引き締まる思いです。

高槻を中心としたエリアでの開催は 10 回目となります。今回は久しぶりに大阪府高槻市・茨木市での開催となります。会場はこれまでと同じ、2021 年 3 月に全面開園した安満遺跡公園です。連続してご参加の皆様にとって新鮮味に欠ける部分もあるかと存じますが、できる限りの準備をしてお待ちしております。

本大会は、ロゲイニング競技本来の地図読みとプランニング、ナビゲーションの技術、そして走力で勝負する楽しさを味わっていただくことを目的としております。公平性を担保するため、なるべく正確な地図を提供するよう努めております。物品購入の有無、運や偶然性に左右されるボーナスポイントなどは排除しておりますが、初心者の方にもご満足いただけるようチェックポイントでのプレゼントの提供もあります。

以下に、競技などの詳細な説明を記載しておりますので、よくお読みのうえ、ご参加いただきたくお願い申しあげます。季節柄、大会当日までの体調管理や競技後の防寒対策にはお気を付けください。

それでは、当日会場でお会いしましょう！

大阪府オリエンテーリング協会 会長 北川達也

開催日：2025 年 12 月 7 日（日） 雨天決行・荒天中止

主 催：大阪府オリエンテーリング協会

後 援：高槻市、高槻市観光協会

協 賛：美人湯 祥風苑、摂津峠花の里温泉 山水館、創作銘菓 薩喜庵、Patisserie Yushin

JR 西日本アーバン開発(株) 高槻グリーンプレイス

集合場所：安満遺跡公園 ボーネルンド Park Center

交 通：

[公共交通機関]

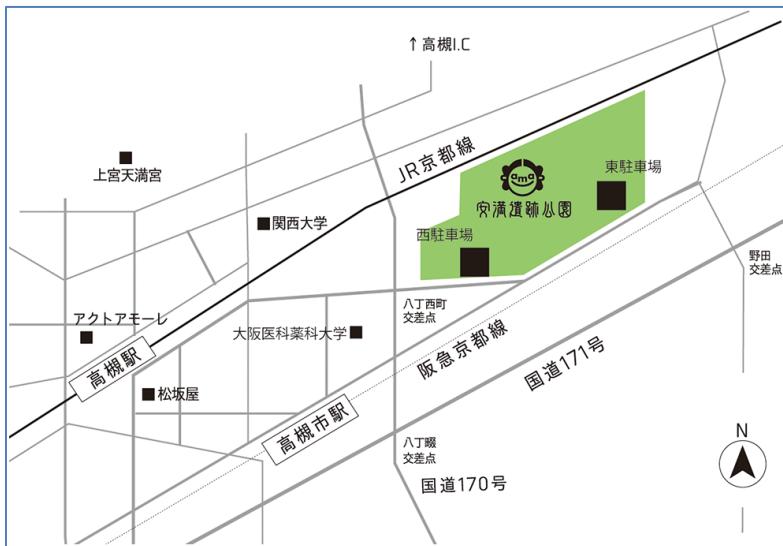
- ・JR 京都線 高槻駅 南口から 徒歩約 13 分
- ・阪急京都線 高槻市駅 東側出口から 徒歩約 10 分

[自家用車]

- ・名神高速道路・新名神高速道路 高槻 IC から約 9 分
- ・国道 171 号からは八丁畷交差点を北に上がり 八丁西町交差点を右折
- ・会場に隣接して「西駐車場」(152 台収容・最大 800 円/日) があります。

少し遠いですが、東駐車場も利用可能です。

路上駐車はご遠慮ください。**違法駐車をしたチームは失格とします。**



【持ち物】

デジタルカメラと携帯電話のないチームは競技に参加できません。忘れずにお持ちください。荷物は会場に置いておくこともできますが（後述）、主催者は荷物の紛失破損に対する責任は負いません。貴重品はお持ちになって競技をしてください。

【必携品】

- ・**デジタルカメラ**：チェックポイント通過記録用。1チームに1台ご用意ください。携帯電話等に付属のものでもかまいませんが、撮影した写真がすぐに確認できる機能のあるものに限ります。
- ・**携帯電話**：1チームに1台ご用意ください。写真撮影に携帯電話を使う場合は電池切れのリスクを避けるため、なるべくそれとは別のものにするなどしてください。
- ・**ナンバーカード**：当日受付で1チームに1枚ずつ配布します。代表者の方が添付の安全ピンなどで役員からよく見える場所につけてください。
- ・**時計**：競技終了時刻に遅れないためにお持ちください。
- ・**競技用地図、チェックポイント一覧表**：当日受付で、印刷面が見えないように重ね合わせてチーム全員に1枚ずつ配布します。**作戦タイム開始の合図があるまでは決して見て見ないでください。先に見たチームは失格とします。**
- ・**コンパス（方位磁石）**：エントリー時に貸し出しを申し込まれたチームには、配布物の中に1つ入れてあります。競技終了時にフィニッシュの役員にご返却ください。申し込みを忘れたチームは受付にお申し出ください（無料、紛失時は2,000円いただきます）。

【推奨品】

- ・**防寒着、着替え**：競技中の服装と靴は山道で汚れてもよいもの、天気・気温に合わせて調節できるものの着用を推奨します。汗をかいたり汚れたりした場合の着替えもあるとよいです。
- ・**筆記用具（ペン、メモ用紙など）**：作戦を立てる時にあると便利です。主催者では貸し出しません。
- ・**電卓**：作戦を立てる時や得点を集計する時にあると便利です。主催者では貸し出しません。
- ・**飲食物、現金**：飲食物は競技中にコンビニやスーパー、自動販売機等で買えますが、購入場所がなかつたり少なかったりするエリアもあります。
- ・**帽子、日焼け止めクリーム**：天気がよい場合、紫外線対策が必要な場合があります。
- ・**ルーペ（虫眼鏡）**：地図には微細な表記があります。よく見たい場合にあると便利です。
- ・**熊鈴、ラジオなど**：山林部では、猪、鹿、猿など野生動物に遭遇する可能性があります。遭遇を避けるために、**熊鈴・ラジオなどの音の出るものの携行を強く推奨します。**なお、熊よけにはラジオは逆効果という説もあります（後述）。

【スケジュール】

9:15	<u>開場</u>
9:30～10:00	<u>受付</u> チームの代表者は「携帯電話番号提出用紙」(11ページ)を受付にご提出ください。引き換えに配布物（ナンバーカード・安全ピン各1、地図・チェックポイント一覧表・地図用ポリ袋・参加賞・パンフレットなどはチームの人数分）をお渡しします。 「携帯電話番号提出用紙」は受付にも用意しますが、受付での混雑を避けるため、できるだけご来場前にプリントアウトし記入をお願いいたします。 ナンバーカード（チームに1枚）は、代表者が役員からよく見えるところにつけてください。女子更衣室としてはパークセンター内の多目的スタジオ、男子更衣室としては多目的室をご利用ください(4ページ)。更衣以外にも荷物置き場としてご利用いただけます。ただし、主催者は荷物の紛失破損に対する責任は負いません。
9:40～9:50	<u>地図読み講習会</u> 地図読みに自信のない方を対象に簡単な講習会を行います。 参加ご希望の方は先に受付をお済ませになり、競技の準備を整えてから9:40に受付近くにご集合ください。参加無料、事前申込は不要です。

10:05	<u>参加者集合、競技説明</u> 競技に参加する準備をして、スタート地区（「人工芝」付近）にご集合ください。 競技ルールを簡単に説明します。集合写真も撮影します。
10:15	<u>作戦タイム開始</u> この時刻以降、地図とチェックポイント一覧表を見ることができます。 スタッフの合図があつてから見てください。 先に見たチームは失格とします。 スタート時刻までは作戦タイムです。どう回るか考えてください。
10:30	<u>スタート</u> 全クラス一斉スタートです。
~13:30	<u>3時間の部 フィニッシュ</u> フィニッシュはスタートと同じ場所です。デジタル時計を置いておきますので、時計の表示時刻が分かるように、時計のみ撮影してください。その時刻がフィニッシュ時刻となります。 フィニッシュでは帰還チェックを受けてください。その後役員が結果提出用紙とアンケート回答用 URL/QR コードを記載した用紙をお渡しします。 コンパスを借りた場合は、フィニッシュで役員にご返却ください。
	<u>成績集計</u> フィニッシュしたら必要事項を結果提出用紙に記入し、チェックポイントを撮影したデジタルカメラとともに役員の写真確認を受けてください。成績速報は屋外に掲示します。 フィニッシュ時刻を過ぎてフィニッシュすると、大幅な減点となります。
14:00 頃	<u>3時間の部 表彰式</u> 集計が済み次第、上位チームと特別賞（後述）の表彰を屋外で行います。
~15:30	<u>5時間の部 フィニッシュ</u> <u>成績集計</u>
16:00 頃	<u>5時間の部 表彰式</u> 3時間の部と同じ流れです。
17:00	<u>閉場</u> 連絡なくこの時刻までにフィニッシュに戻っていらっしゃないと行方不明者として警察に届けることがあります。

【チームメンバーの欠席・変更】

- チームメンバーに欠席者がいる場合は、当日受付でご提出いただく「携帯電話番号提出用紙」の記入欄にご記入をいただき、申告をお願いします。個人クラスにお申し込みの方が欠席される場合はお知らせいただかなくてかまいません。また、欠席者が出了ことによるチームメンバーの変更も認めます。上記の要領で申告をお願いします。
- チームメンバーの欠席・変更によりクラス（混合・男子・女子・家族・一般）に変更が生じる場合は、変更後のクラスで順位を付けます。
- チームメンバーの欠席による参加費の返金はいたしません。なにとぞご了承ください。ただし、欠席者の方の参加賞、地図とチェックポイント一覧表は差し上げます。また不参加チームには、地図を代表者に送付します。

美人湯 祥鳳苑 しょうふうえん 摂津峡 花の里温泉 山水館 創作銘菓 薩摩喜庵 Patisserie Yushin

JR西日本アーバン開発株式会社 TAKATSUKI GREEN PLACE 高槻グリーンプレイス

【会場(集合場所) レイアウト】



ボーネルンド Park Center 内



- ★ 受付・競技説明・結果提出用紙への記入・写真チェック・表彰式とも屋外の「人工芝」で行います。
- ★ 男子更衣室の「多目的室」、女子更衣室の「多目的スタジオ」内は**土足禁止**です。靴は入口に用意してあるポリ袋に入れて各自で管理してください。
- ★ 建物内は**全面禁煙**です。喫煙所は西駐車場付近にあります。
- ★ 自販機横のロッカー（有料）は、ご利用いただけます。
- ★ フィニッシュ後、建物内に入る時は十分に泥などを落として、汚さないようお願いします。
- ★ トイレは、Park Center 内と「人工芝」前にあります。譲り合ってのご利用をお願いします。
- ★ 顔や手などを洗う際はトイレの手洗い場をお使いください。

【使用地図】

- A3版1枚、縮尺1:25000、等高線間隔10m（国土地理院基盤地図情報を基に作成）
- 磁北線間隔1000m。磁北線は、濃い青色で引いています。
- 地図記号凡例と地図見本を以下に示します。

【地図記号凡例】

	等高線(10m間隔)
	等高線(50m間隔)
	道(太い↔細い)
	不明瞭な道の分岐
	トンネル(通行可)
	川
	池
	建物
	鉄道
	駅
	トイレ
	自動車道(立入禁止)
	磁北線
	通行不可の道
	立入禁止区域
	チェックポイント・点数
	スタート・フィニッシュ
	ゲート(開けたら閉めて)
	必ず掛けがね・チェーン ・紐を掛ける)

【地図見本】 実物の色調は若干変わる場合があります。



★道と自動車道・鉄道・川との交差、自動車道の側道・歩道について

道が自動車道・鉄道・川に重ねて描いてある場合は、その道で自動車道・鉄道・川を越えることができます。ただし、道が上を越えるか下をくぐるか踏切(鉄道の場合のみ)で越えるかは記号上区別をしていません。また、道と駅が重ねて描いてあるところは駅の自由通路です。通行してかまいません。なお、緑の縁取りで書かれた道は自動車道で歩行者は通行できませんが、黒の縁取りがある場合(上図)はそこに側道や歩道などがあり、通ることができます。



(道と鉄道の交差の例)

左図 a 地点では道が鉄道に重ねて描いてあるので鉄道を越えることができます。
b 地点では重ねて描いていないので鉄道を越えることはできません。



(駅の自由通路の例)

左図は駅周辺の地図例です。駅の中には道が重ねて描いてあります。これは自由通路で、ここを通って駅を越えることができます。ただし、越えるのが高架か地上か地下かは記号上区別をしていません。

★道と道との交差について

おおむね平面交差ですが、立体交差になっているところもあります。立体交差の部分は上の項目と同様に道を重ねて描いてありますが、一重線の道同士では平面交差との区別がつかなくなっています。競技上必要と思われる場所には、立体交差であることを文字で地図に注記しています。

★建物や駐車場等について

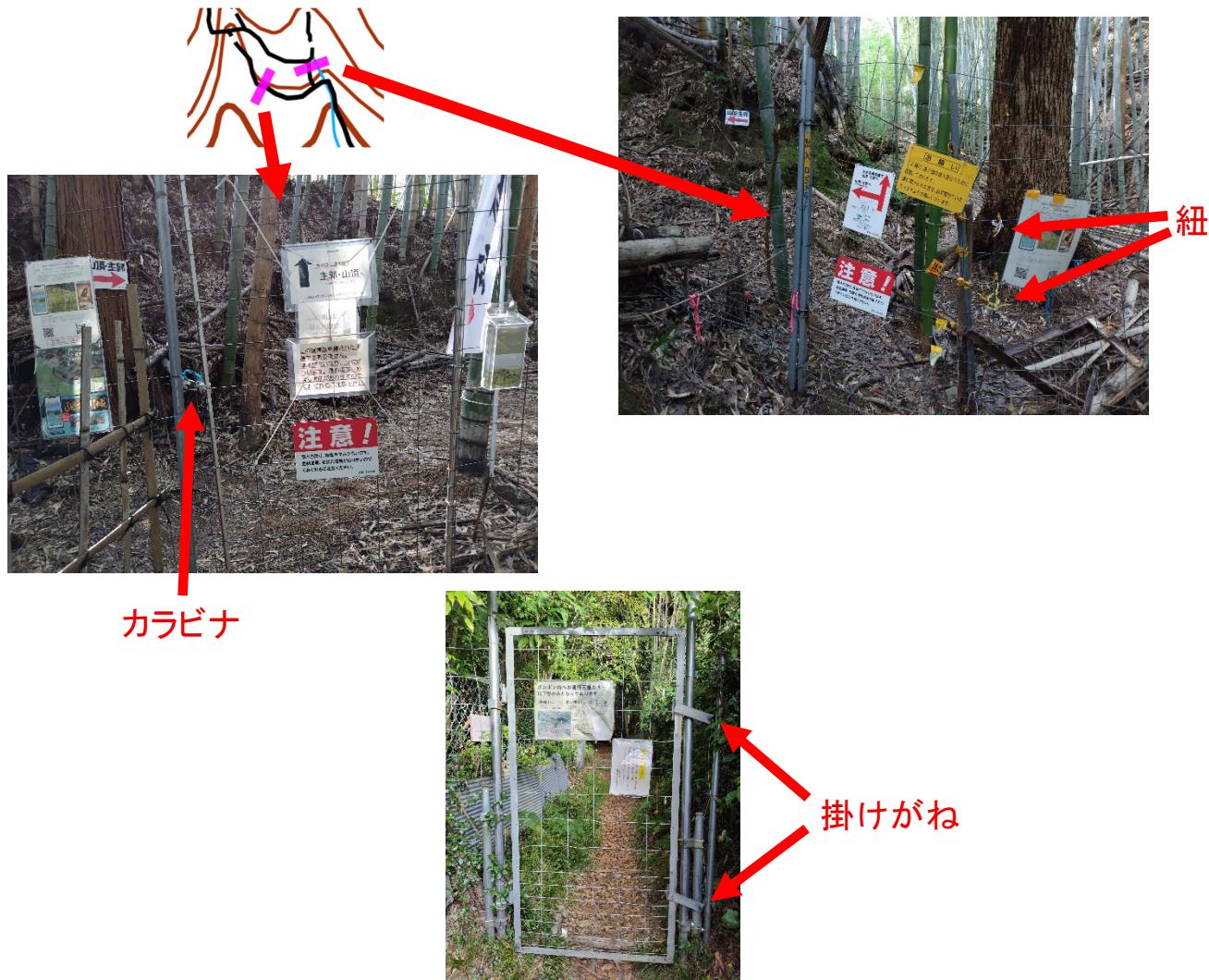
最近の開発などで新しく建てられたり、逆に取り壊されたりした建物や住宅は、地図には反映されていないことがあります。

一部を除き、駐車場とその通路、民家の敷地内の通路は地図に記載していません。

学校や事業所等の構内の道や通路については、記載のあるものとないものがありますが、チェックポイントのある場所以外はいずれも通行禁止です。通り抜けができるように見えて競技に影響があるところには、立入禁止区域または通行不可の記号を記載しています。

★獣の侵入防止ゲートについて

競技エリア内には、獣の侵入防止ゲートが複数あります。地図に記載したゲート（前ページ地図記号凡例及び下図参照）については、扉を開けて通過可能ですが、**通過後は必ず扉を閉めてカラビナ、紐、掛けがね、チェーンをかけてください。** 現地の一部のゲートの写真を以下に載せておきますので、参考にしてください。



【競技エリアの特徴】

今回は、市街地に比べると山林部はやや少なめとなっています。市街地の南部は比較的平坦ですが、北にいくほど起伏が大きくなり、山林部には急斜面も存在します。市街地では、細い路地が複雑に入り組んでいるところが多く、ナビゲーションの難度は高くなっています。山林部の多くはハイキングコースまたは林道になっており、快適なトレイル走行や眺望が楽しめるところがあります。また、多数の古墳や遺跡がエリア全体に分布しています。

【競技について】

1. 制限時間は5時間または3時間です。
 2. 競技エリアには、得点が異なる50箇所以上のチェックポイントが設けられています。チェックポイントの番号が得点です。どのチェックポイントをどの順番でどのように回るかは自由です。制限時間内にどれだけ多くの得点を取れるかを競います。満点は2100点です。
 3. 競技の準備を整えて、競技開始の25分前にスタート地区の「人工芝」にご集合ください。競技中の注意事項等を説明します。集合写真も撮影します。
 4. 競技開始時刻の15分前から、受付で配布した次の2点を見ることができます。
 - ・競技用地図（チェックポイントの位置と得点を記載しております）
 - ・チェックポイント一覧表

競技開始時刻までの間に、どのように回るか作戦を立ててください。地図やチェックポイント一覧表に書き込みをしてもかまいません。ペン等があると便利です。また、得点計算のために電卓があると便利です。これらの道具は主催者では貸し出しません。

チェックポイント一覧表の説明の赤字部分は重要事項です。よく読んでその指示に従って撮影を行ってください（詳しくは下記7.を参照のこと）。

地図とチェックポイント一覧表は耐水紙ではありません。汗や雨で濡れると溶ける恐れがあります。受付でお渡ししたポリ袋をご利用ください。地図とチェックポイント一覧表を背中合わせに入れると競技中に扱いやすいです。
 5. 5時間の部、3時間の部とも、競技中の移動は徒歩またはランニングのみとします。自家用車・自転車・鉄道・バス・タクシーなどでの移動は禁止し、これらの乗り物を利用したチームは失格とします。
 6. **地図上で紫の縦線で示された範囲への立ち入り、紫の×印のついた区間の道の通行、山林部で道や小径を外れて林の中を突っ切ることは、すべて禁止します。**
 7. 各チェックポイントではデジタルカメラ（スマートフォン・携帯電話等に付属のものでも可）で写真を撮影し、通過したことを記録します。地図の○印の中心がチェックポイントの位置です（**撮影対象物の位置ではなく撮影者の立つ位置**）。
- チェックポイント一覧表の写真と同じ角度で**撮影者以外のチームメンバー全員を入れて（個人参加の方は除く）撮影してください。ナンバーカードを付けた方が写真に写る必要はありません。**チェックポイント一覧表の説明の赤字部分は重要事項です。その指示に従って撮影を行ってください。角度が異なっていたり、指示のとおりに撮影されていなかったりした場合は、得点は無効となりますので、ご注意ください。**通過記録写真の撮影は、カメラの故障等、やむを得ない場合を除いて同じ1台のカメラで行ってください。撮影者はチェックポイントごとに代わっていただいてもかまいません。
8. チームメンバーは常に全員一緒に行動し、チェックポイントを回ってください。互いに声が聞こえ、目に見える範囲内で行動してください。単独行動や特定のメンバーだけが回るといったことはしてはいけません。フィニッシュもチーム全員でしてください。
 9. フィニッシュには時計を置いておきますので、チームメンバー全員がフィニッシュした時点で**時計のみ撮影してください**。写真に写った時計の時刻をフィニッシュ時刻とします。
 10. 競技中はナビゲーション補助機器（GPS受信器、距離計、高度計等）や市販の地図の使用を認めます。
 11. 他のチーム、または一般の人、店舗や交番等、第三者に道を尋ねることは禁止します（事故やけが人の発生等、緊急を要する場合は除く。チェックポイント一覧表に緊急時連絡先が記載されています）。
 12. **フィニッシュ時刻を超過すると、1分までごとに100点の減点になります（秒単位切り上げ）。**
フィニッシュ時刻に20分以上遅刻しそうな場合は、チェックポイント一覧表に記載の連絡先までご連絡ください。また、フィニッシュ時刻を30分以上超過したチームは失格となります。
 13. いったんスタートした参加者は必ずフィニッシュに戻ってきてください。やむを得ない事情でフィニッシュに戻れない場合は必ずチェックポイント一覧表に記載した連絡先までご連絡ください。**連絡が取れない場合は行方不明者として警察に届けることがあります**。くれぐれも無断で帰宅することのないようお願いします。
 14. その他、不正行為や下記の注意事項に違反する行為が発覚した場合は失格とします。

【競技結果】

- フィニッシュで結果提出用紙とアンケート回答用 URL/QR コードを記載した用紙をお渡しします。記入所にて結果提出用紙にチェックポイントを回った順番をご記入いただき、結果提出用紙を役員に提出してください。その際、役員による写真確認を行いますので、デジタルカメラもお持ちください。アンケートにも是非ご協力ください。
- 写真確認終了後、結果を掲示します。順位は獲得した得点で決まります。同点の場合は所要時間の短いチームを上位とします。なお以下の場合、該当するチェックポイントは不通過とみなし、得点は無効となります。
 - ・撮影者以外のメンバー全員が写っていない場合
 - ・デジタルカメラや保存メディアの不具合、撮影保存時の操作ミス等により写真が確認できない場合
 - ・チェックポイント一覧表の写真及び説明文の指示に従った撮影が行われていない場合

【表彰式】3 時間の部・5 時間の部それぞれ別々に開催

各クラス 1~3 位の方には主催者より賞状と賞品を差し上げます。

また、特別賞を設けます。該当チームには賞品を差し上げます。具体的な対象は大会当日表彰式の際に発表します。さらに、表彰式の最後に賞品争奪じゃんけん大会を行います。是非、ご参加ください。

賞品には、地元菓子店のお菓子などをご用意しています。

【参加賞】

今大会の参加賞として、今回も高槻市のゆるキャラ「はにたん」のクッキーをご用意します。
このクッキーは社会福祉法人明星福祉会の就労継続支援 B 型事業所で作られています。

【アンケートご協力のお願い】

今後の大会運営の参考にさせていただきますので、競技終了後、以下の URL または QR コードでアンケートページ(Google フォーム)にアクセスいただき、是非ご回答いただきたくお願い申し上げます。

<https://forms.gle/fToy6BXpUWpSiLnb9>



【大会 Web サイト】

<http://ooa.pro.tok2.com/rogaine/2025/>

大会終了後、こちらに成績表を掲載します。

【注意事項】

- 競技中、自動車が通行する道を通ります。中には交通量の多い道路もありますので、くれぐれも無理な横断はせず、信号・横断歩道や歩道橋・地下道を利用してください。「歩行者横断禁止」の標識がある道路（国道170, 171号など）での横断歩道等以外での違法な横断は厳に慎んでください。歩道のない道や幅の狭い路地もあります。歩道のある道路では歩道を通行してください。また、鉄道の線路、歩道のない高架道路やアンダーパス（緑の縁取りの道）への立ち入りは厳禁です。走る際は歩行者等に気をつけ、交通ルールを守り、安全には十分に注意してください。交通事故のないようにお願いします。
- 競技中に山中のハイキングコースや歩行者の多い道を通る場合があります。そういった場所では、一般の方にぶつかったり恐怖感を与えたないよう、「通ります」「すみません」などと声をかけたり、状況によっては走るのをやめたりするなどの配慮をお願いします。
- 神社仏閣の境内では走らないでください。
- 競技中に住宅街を通る場合があります。住民の方々の迷惑にならないよう、静かに通ってください。
- 会場（スタート・フィニッシュ）には、一般の来園者が多数おられます。園内を通行する際は、一般来園者を優先し、迷惑をかけないようにしてください。
- 地図に記載された立入禁止区域（紫の縦線）だけでなく、**耕作地（田んぼや畠）、民家の敷地等には絶対に入らないでください。チェックポイントのある場所を除き、学校や事業所の構内も立入禁止です。また、山林部で道から外れて林を突っ切ることも禁止します。**
- 地図に記載がなくとも、現地に立入禁止や通行禁止、迂回指示の表示があれば、それに従ってください。
- 地図に記載された立入禁止区域（紫の縦線）の境界のすぐ外側にある道は通れます。
- 京都大学防災研究所阿武山観測所の入口の門は通行可能です。門が閉まっている場合は、門柱と山側の隙間を通ってください。チェックポイント一覧表にも注意事項として記載してあります。その隙間にチェーンがかかっていて通行の際にはずした場合は、通行後に元通りにしてください。
- 山道に架かる小さな橋には、ベニヤ板製のものなどがあります。走ると危険ですので、慎重に渡ってください。
- 山林部で鹿や猿、猪などの野生動物に遭遇することがあります。危険ですので、近寄らないようにしてください。現時点では、熊と確認された目撃情報は競技エリア内にはありませんが、**競技エリア外（高槻市北部など）では、熊（らしき動物）の目撃情報があります。熊鈴やラジオなどの携行を強く推奨します。ただし、熊よけにラジオは逆効果**という説もあります（周囲の異変に気づきにくくなる、低い音は熊には届きにくいなど）。
- 公園内にゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。主催者ではゴミ袋・ゴミ箱は用意しません。
- 一部のチェックポイントでは、数量限定でプレゼントがもらえます。その際、一般客への対応が優先となり、待たされることがあります。あらかじめご了承ください。
- 傷害保険には主催者側で加入していますが、限度があります。参加者の皆様でも備えをお願いいたします。また、健康保険証を持参してください。
- 大会への参加は自分の健康状態を把握したうえで、無理をしないでください。
- トイレは公園等にあります。山林部や主な公園にあるトイレについては、チェックポイント周辺にあるものを地図に記載しています。市街地には、地図に記載されているもの以外にも多数あります。また、トイレと同様、山林部以外には、コンビニ等の店舗や飲料の自販機が多数あります。
- 参加者が自身または第三者に与えた損害は、参加者自身の責任となります。
- 安満遺跡公園内に喫煙所はありますが、他は禁煙です。また、競技中の喫煙、飲酒もご遠慮ください。
- 荒天の場合等、主催者の判断で開催を中止することがあります。中止の場合は当日朝6時までに大会公式Webサイトでお知らせします。参加費の払い戻しはいたしませんので、予めご了承ください。
- 参加申込時に入手した個人情報は当大会を開催する目的以外では使用しません。ただし、チーム名とメンバ一氏名、成績、撮影した写真などは、大会公式Webサイトなどに掲載することができます。
- 競技中に何らかのトラブルが発生した場合は、チェックポイント一覧表に記載した連絡先までお知らせください。

【主催者よりお願ひ】

参加者の皆さんのが撮られた大会の写真のうち、本大会公式 Web サイトなどで公開してもよいものがあれば、メールか LINE でお送りください。ご協力をお願いします。

(送り先) メールアドレス minoru.yokota■nifty.ne.jp (■=@) LINE ID yokota.minoru

【問合先】

横田 実 (よこた みのる)

E-mail (推奨) osaka_rogaining■yahoo.co.jp (■=@) 電話 090-4299-2997

携帯電話番号提出用紙

競技にお持ちになる携帯電話の番号をお書きください。

この用紙と引換に配布物をお渡します。

ナンバーカード番号	
チーム名	
代表者氏名	
電話番号	
緊急連絡先電話番号	★チームメンバー以外の緊急連絡先電話番号をお書きください 続柄 ()
コンパス貸出	要 · 不要

★「緊急連絡先電話番号」は万が一チームメンバーのどなたとも連絡が取れなくなった際にのみ使用します。
ご記入にご協力ををお願いいたします。

メンバーに変更や欠場がある場合は、以下の欄にもご記入ください。

変更の種類	変更 · 欠席		
欠席者氏名	変更後のメンバー		
	氏名	年齢	性別
新しいクラス	★メンバー変更によりクラスが変更になる場合のみご記入ください。 混合・男子・女子・一般・家族・個人		

参加チーム一覧表

ナンバー	クラス	人数	チーム名	名前1	名前2	名前3	名前4	名前5	コンパス
3F01	3時間 家族	5	チームわさび	山本 敏貴	山本 礼美	山本 明日奈	山本 絵里奈	山本 彩人	○
3F02	3時間 家族	4	チームHAT	渡辺 真理子	渡辺 知貴	藤原 絵里子	足立 奈穂		×
3F03	3時間 家族	4	ぐー太郎	中本 慎治	中本 美知子	中本 治輝	中本 智耀		×
3F04	3時間 家族	4	チームポピン	石井 まりも	石井 純	石井 篤	石井 標		○
3F05	3時間 家族	4	E.T.	ET.1	ET.2	ET.3	ET.4		○
3F06	3時間 家族	4	ヒラッキー	平木 久	平木 悠斗	平木 圭	平木 留巳子		○
3F07	3時間 家族	4	かめかめかめかめ	亀田 父	亀田 ひー	亀田 さと	亀田 母		○
3F08	3時間 家族	3	スピード	古川 高之	古川 岳	古川 圭子			○
3F09	3時間 家族	3	チームかんた	青柳 彰吾	青柳 洋子	青柳 敢大			×
3F10	3時間 家族	3	オムライス	龍神 布紀子	龍神 慶	龍神 曜人			×
3F11	3時間 家族	3	Team KY	小泉 陽子	小泉 靖明	小泉 悠貴			×
3F12	3時間 家族	3	トランポリン侍	福井緑 福井緑	福井 七海	山本 美奈子			×
3F13	3時間 家族	2	めめちゃんのめておらさん	祝部 茂樹	祝部 芽吹				×
3P01	3時間 個人	1	3P01	黒田 浩太郎					×
3P02	3時間 個人	1	3P02	堀 裕多					×
3P03	3時間 個人	1	3P03	阿部 昌隆					×
3P04	3時間 個人	1	3P04	佐野 良我					×
3P05	3時間 個人	1	3P05	宇津木 晴哉					×
3P06	3時間 個人	1	3P06	森川 雄太					×
3P07	3時間 個人	1	3P07	高田 模之助					×
3P08	3時間 個人	1	3P08	岡本 雅樹					×
3P09	3時間 個人	1	ひらら	篠 孝義					×
3X01	3時間 一般	5	ひみちゃん	河野 明美	氷見 美子	藤本 晃枝	川面 里花	白木 麻紀子	×
3X02	3時間 一般	4	オニクスキー	遠矢 真智子	岡田 裕子	上田 祥美	神庭 和美		×
3X03	3時間 一般	4	らんとりっぷレディース	清水 綾子	林 圭子	藤原 晃子	坂本 美穂		×
3X04	3時間 一般	4	参鶏湯	佐久間 恵子	キム 佳子	堀井 杏奈	永瀬 加奈子		○
3X05	3時間 一般	3	フォティオ	坪井 拓万	伊神 浩志	金澤 理貴			○
3X06	3時間 一般	3	野呂山の逆張り	杉田 瑞菜	落合 英那	羽岡 美紀			×
3X07	3時間 一般	3	奈良の女たち	阿部 幸江	佐藤 紀子	鈴木 朱美			○
3X08	3時間 一般	3	ごまピー	和氣 学	和氣 明美	和氣 友紀子			×
3X09	3時間 一般	3	らんとりっぷーメンズ	稻田 智史	坂本 嘉明	吉田 裕			×
3X10	3時間 一般	3	まる	丸山 みち子	丸山 徹	丸山 ゆう			×
3X11	3時間 一般	3	サーモン	寺地 哲平	東村 脩平	近藤 大成			×
3X12	3時間 一般	3	藪蛇	福田 康弘	中野 信浩	土屋 輝彦			○
3X13	3時間 一般	3	Issy	佐々木 朋	藤井 千恵	石濱 豊			×
3X14	3時間 一般	3	つぶあんぱん	林 美唯妃	岡野 祥平	芳賀 栄真			×
3X15	3時間 一般	3	チームラスカル	宇野 亜依	福田 駒子	原 大輔			×
3X16	3時間 一般	3	はんなりいこか。(5時間の部へ訂正)	上木 健史	横山 信介	横山 美早子			×
3X17	3時間 一般	3	鶴亀算	田中 尚平	前田 紀孝	菅 康宏			○
3X18	3時間 一般	2	クッキー	田口 京子	田口 雅彦				×
3X19	3時間 一般	2	ぶたのぶた	谷垣 宣孝	谷垣 道代				×
3X20	3時間 一般	2	ふるはうす♣♦	廣田 昌美	高木 敏晃				×
3X21	3時間 一般	2	ともすー	谷川 智子	谷原 清子				○
3X22	3時間 一般	2	大島家	大島 健一	大島 裕子				×
3X23	3時間 一般	2	KOLA	実藤 俊太	浜口 祐至				×
3X24	3時間 一般	2	3X24	田原 琴渚	谷口 涼音				○
3X25	3時間 一般	2	コウ&ミッチ	伊原 美千代	伊原 宏一				×
3X26	3時間 一般	2	かっぱ親善大使	坂田 雄一郎	坂田 博子				×
3X27	3時間 一般	2	煮込みラーメン	西岡 嵩倫	西岡 影忠				×
3X28	3時間 一般	2	順ちゃん&智ちゃん	夕永 順次	夕永 智子				×
3X29	3時間 一般	2	くげぬま	池内 智哉	池内 亜紀				×
3X30	3時間 一般	2	チーム8713	花井 伸明	花井 明子				○
3X31	3時間 一般	2	チームたにょん	峰松 真也	下川 和己				×
3X32	3時間 一般	2	かめ吉	松井 精一	松井 佳美				×
3X33	3時間 一般	2	チーム にいな	辻 俊和	辻 瞳子				○
3X34	3時間 一般	2	チーム北摂を走ろうB	閔 元	西井 清美				○

ナンバー	クラス	人数	チーム名	名前1	名前2	名前3	名前4	名前5	コンパス
5F01	5時間 家族	5	あかちゃん探検隊	明石 靖久	明石 稔子	明石 一知葉	明石 透吾	明石 流季	○
5F02	5時間 家族	4	温泉に入りたいです…	安西 一樹	安西 知子	安西 旺太郎	安西 景太郎		○
5F03	5時間 家族	4	Samurai'アミリー	福井 聰	福井 巧	尾崎 楽	尾崎 咲		×
5F04	5時間 家族	3	KAWASAKI'S	河崎 節	河崎 千里	河崎 嶺			×
5F05	5時間 家族	2	イツキング	矢野 雅司	矢野 樹				○
5F06	5時間 家族	2	チームきー	二田 義規	二田 輝寛				×
5M01	5時間 男子	4	マーライオンズ	下田 智一	山田 厚士	富永 雅敏	酒井 義夫		×
5M02	5時間 男子	3	懐かしい学校のリーダーズ	一宮 篤	中西 康夫	天満 基文			×
5M03	5時間 男子	3	明日筋肉痛隊	郷間 環	瀬戸 大地	小林 久志			○
5M04	5時間 男子	4	和泉市スキー野外活動部	鞆 丈太郎	古田 悠斗	西村 冬舞	小林 慎		○
5M05	5時間 男子	2	箕島663	山本 昭宏	藤井 政徳				×
5M06	5時間 男子	2	太陽の小町エンジェルズ	島村 裕治	イナゴ マコト				×
5M07	5時間 男子	2	チームにぼ	境井 智章	関口 哲也				×
5M08	5時間 男子	2	Team Eight Peaks	八隅 豊正	八隅 瑞汰				×
5M09	5時間 男子	2	早実OCOB	豊島 利男	斎藤 和助				×
5P01	5時間 個人	1	5P01	高松 一郎					×
5P02	5時間 個人	1	TAKA	田中 貴史					×
5P03	5時間 個人	1	5P03	平間 教志					×
5P04	5時間 個人	1	5P04	斎藤 康弘					×
5P05	5時間 個人	1	5P05	三上 健太郎					×
5P06	5時間 個人	1	5P06	森田 順子					×
5P07			(二重登録のため削除)						
5P08	5時間 個人	1	5P08	小野田 剛太					×
5P09	5時間 個人	1	5P09	波多野 直人					×
5P10	5時間 個人	1	5P10	片山 裕典					×
5W01	5時間 女子	3	ゆるっとまめまめ探検隊	杉浦 正美	林 恒子	澤木 真由美			×
5W02	5時間 女子	2	チーム朱雀	静谷 路	酒井 恵利子				×
5W03	5時間 女子	2	ジュウザガールズ	吉田 照子	亀谷 佳子				×
5X01	5時間 混合	5	テネブリス	江住 翔子	滝澤 明穂	山本 政也	清村 雅人	織田 樹	○
5X02	5時間 混合	5	アサイーボウル	谷垣 武	塩崎 弘貴	郷田 真由	渡部 友紀	長尾 咲嬉	○
5X03	5時間 混合	5	NEW高橋名人の足がつるかもしれない物語①	横田 賢司	金 根植	渡邊 みさき	岩川 和子	中濱 真理	×
5X04	5時間 混合	3	team SUNN	岸本 寛之	阪梨 奈津美	植田 一太			×
5X05	5時間 混合	3	迷わない	井田 靖久	三浦 容嗣	柿山 愛			×
5X06	5時間 混合	3	チームJTN	千原 昇	久野 淳子	山村 敏之			×
5X07	5時間 混合	3	ビワッサー	山越 言	宮前 高博	山本 晴子			×
5X08	5時間 混合	2	まっきーず	槇 早織	槇 宣志				×
5X09	5時間 混合	2	こしたん	北尾 一也	北尾 ひさえ				×
5X10	5時間 混合	2	たーーーず	細見 隆志	細見 智恵				×
5X11	5時間 混合	2	チーム93	五十棲 康明	はるき みな子				×
5X12	5時間 混合	2	わたあめ	講本 宇宙	講本 いづ子				×
5X13	5時間 混合	2	NEW高橋名人の足がつるかもしれない物語②	高橋 慎治	高橋 由里子				×
5X14	5時間 混合	2	チーターズ	尾崎 龍樹	尾崎 絵理				×
5X15	5時間 混合	2	酒と焚き火と男と女	酒井 祐人	山本 洋平				×
5X16	5時間 混合	2	チームはっちサン	染村 剛	一木 智美				×
5X17	5時間 混合	2	チームRFB	田口 計	藤川 京子				○
5X18	5時間 混合	2	Team Iwassy	吉田 美枝子	岩本 雅文				×
5X19	5時間 混合	2	East Field	東野 遼一	東野 智子				×
5X20	5時間 混合	2	チームこなもん	三宅 彩香	花尻 望				×
5X21	5時間 混合	2	ふわっとチーム	浅野 貴生	浅野 ゆかり				×
5X22	5時間 一般	3	はんなりいか。	上木 健史	横山 信介	横山 美早子			×

チーム名の記入がなかったチームは、ナンバーカード番号をチーム名として、記載しております。

11/29 19:00 修正

12/3 7:00 修正

12/6 18:30 修正

